

UD AF KRIMINALITET TILBAGE I FÆLLESSKABET

KarmaKonsulenterne henvender sig primært til unge med psykosociale problemer og kriminel adfærd. Dothouse har et stort netværk til praktik/arbejde og gode rollemodeller. Konsulenterne vil etablere en relation med den enkelte og være mentor i det nødvendige omfang. Dothouse skaber individuelle forløb ud fra den enkeltes mål og drømme.

Indsatsen i Dothouse bygger på, at den enkelte skal udvikle sig, styrkes og i højere grad blive i stand til at nedbryde gamle og utilfredsstillende tanke – og handlemønstre for dermed at opnå nye handlesæt og veje til et liv uden kriminalitet

MAGT OVER EGET LIV

Mening i livet ud fra egne ønsker og værdier

Vi er inspireret af tankerne bag recovery-begrebet, når vi forholder os til mennesker med psykiske problemer/lidelser. 'Recovery' betyder 'at komme sig'.

At komme sig handler i den forstand ikke nødvendigvis om at blive rask men om, at personen oplever at få magt over sit eget liv. Det vil blandt andet sige at skabe mening i hverdagen ud fra sine egne ønsker og værdier.

ET HOLISTISK MENNESKESYN

Samtalerne og aktiviteterne bygger på et holistisk menneskesyn, som for os indebærer at ethvert menneske er unikt og skal behandles som sådan.

Målet er at skabe balance mellem krop og sind, hvilket ikke er tilfældet, når man lever et liv med ustabile personlige og sociale forhold – herunder misbrug og kriminalitet.

Vores tilgang bygger på at enhver ubalance betyder psykiske og fysiske gener, som kan afhjælpes på forskellige måder alt afhængig af hvem man er.